

Aplicăm pentru tema:

- sănătate, prevenție și/sau consiliere pe teme medicale

Tipul de bibliotecă:

- bibliotecă comunală.

Informații de contact:

Numele bibliotecii	BIBLIOTECA COMUNALA TULGHES
Adresa	COMUNA TULGHES- NR. 417- COD. 537330
Numărul de telefon	0733009705
Județul	HARGHITA
URL-ul site-ului bibliotecii	: http://bibliotecatulghes.comze.com
Persoana de contact	Barsan Maria - Otilia
E-mail și telefon pentru persoana de contact:	bibliotecatulghes@gmail.com
Directorul bibliotecii	Barsan Maria- Otilia

Titlul programului / serviciului propus pentru premiile „Idei pentru mâine @ biblioteca ta!”
„ Alimentatie traditionala, echilibrata si sanatoasa” - ATES- EBC- 017 , 2012
De ce considerati ca programul / serviciul pe care îl descrieti in aplicatie este un model de bună practică? (maxim 500 de cuvinte)
<p>Proiectul „Alimentație tradițională, echilibrată și sănătoasă” EBC-017 a stârnit un mare interes în rândul cetățenilor. Au fost implicați în activitățile proiectului cetățeni între 5 și 90 de ani. S- a colaborat cu Biblioteca Orășenească Sângeorgiu de Pădure, jud. Mureș, cu Biblioteca Școlii Tulgheș, cu Primăriile celor două localități. Problema sănătății tinerei generații a fost studiată în colaborare cu studenți de la Facultate de medicină și Farmacie din Târgu Mureș, Consilierul școlar , profesori , învățători și părinți. Obiceiurile alimentare tradiționale și sănătoase au fost oferite de persoane vârstnice în reportaje filmate. Internetul a fost o sursă de informație pentru bolile de nutriție. Tehnica modernă din biblioteci a fost folosită cu succes pentru: corespondență, redactare de semne de carte, chestionare, materiale informaționale, scanarea și imprimarea de poze vechi, proiectarea PPT- urilor realizate de elevi etc.</p> <p>Numărul zilnic de utilizatori a crescut și serviciile solicitate sunt tot mai variate:</p> <ul style="list-style-type: none">- Se solicită atât informații pentru teme pentru acasă cât și: articole din ziarul local, legi solicitate la concursul de ocupare a posturilor de la Primărie și Centrul de Recuperare și Reabilitare, verificarea corespondenței personale, completarea unor cereri pentru alocație, scanare poze, imprimare poze, documente însoțitoare marfă, redactare CV-uri etc.-impactului serviciilor noi furnizate de bibliotecă a crescut datorită activității de diseminare pe care l- am realizat în cadrul expozițiilor organizate, a distribuirii semnelor de carte și a celorlalte materiale promoționale iar cetățenii sunt interesați de continuarea unor astfel de inițiative.-a crescut simțitor numărul de utilizatori ai serviciilor de bibliotecă:-a crescut numărul de elevi și cadre didactice implicați în derularea de activități culturale și activități specifice bibliotecii-prin realizarea de materiale digitale cu promovarea tradițiilor locale

culinare, au contribuit la creșterea numărului de turiști interesați de cultura locală, de viața de la munte. Se lucrează la nivel local la identificarea caselor care vor intra într-un circuit turistic în cadrul programului Village life cu ajutorul prof. Matt Paulson de la Corpul Pacii America, aflat la Tulgheș pentru doi ani. Și dl. Matt Paulson a participat activ la toate activitățile proiectului.

-continuarea colaborării cu PAPI Sângeorgiu de Pădure care are o mare experiență în proiecte.

-colaborarea eficientă între bibliotecă-școală și primărie a deschis drumul unor proiecte viitoare cu aceiași parteneri și cu parteneri din Europa. Ex. Tineri pentru România care a fost lansat a doua oară la Tulgheș și care a fost și în 2011 proiectul comunității și al bibliotecii deoarece am fost principalul coordonator fiind vorbitor de lb. Franceză. **Acest proiect s-a și desfășurat între 28 iunie și 9 iulie 2013 cu mare succes. Bucatele tradiționale au fost apreciate și de acești tineri.**

-generarea de noi idei de dezvoltare a turismului și înființarea unui site de promovare a localității.

O mare parte a activităților desfășurate se vor repeta și în anii următori, Ex.:

- Orientarea turistică și concursul de gătit bucate tradiționale rămâne un prilej de bucurie la 1 iunie al fiecărui an.

Biblioteca dumneavoastră în cifre (maxim 100 de cuvinte)

Exemple de date statistice socio-demografice locale :

Populație totală: 3474 de locuitori, 70 % români și 30 % maghiari.

Exemple de date statistice ale bibliotecii: Peste 17000 volume;

Total utilizatori înscriși la finele anului 2012 : cititori activi:505.

Documente împrumutate la finele anului 2012: 2856 volume.

Vizite la bibliotecă pe 2012:3605 ; vizite internet: 2563; Alte servicii: 240; pagini imprimate: 2031.

Descrieți pe scurt biblioteca dumneavoastră (maxim 100 de cuvinte)

Biblioteca Comunală Tulgheș are 4 calculatoare Biblionet și unul EBC, un Laptop, 2 imprimante, proiector. Cele mai importante proiecte care le coordonează sau contribuie la desfășurarea lor sunt: Proiectul EBC- 017, Proiectul Internațional Tineri pentru România/ Jeunes en Roumanie 2011/ 2013, proiect romano- belgian de ecologie și animație; Proiectul Cultural „ROATA STELELOR” 2005 – 2013 DE RELANSARE A DANSULUI POPULAR, Campania Hai pe Net; Parteneriatele: romano- maghiar Tulgheș- Jankmajtis , Parteneriate la nivel național: Tulgheș- Verona jud. Botosani și Tulgheș- Cumpana Jud. Constanta. Fiecare vizită la Tulgheș a partenerilor prilejuiește o vizită la bibliotecă, schimb de experiență, prezentarea comunei PPT., expoziții de carte, Quilling ...

Descrieți problema pe care ați adresat-o prin acest program/serviciu (maxim 100 de cuvinte)

Cum trăiau strămoșii noștri fără fabrici de alimente și de băuturi? Ce mâncau și ce beau ei? De ce trăiau peste 80 de ani , nu aveau dinți cariati și nu sufereau de atâtea boli?

Au fost câteva întrebări la care am răspuns împreună cu echipa de proiect.

După anchete de cercetare în teren și on- line, am constatat că stilul de viață sănătos și echilibrat , alimentația naturală și tradițională răspund la întrebările puse.

Am dorit să redescoperim și să promovăm tradițiile locale culinare naturale și sănătoase în colaborare cu partenerii noștri din județul Mureș.

Care este grupul țintă al programului/serviciului? (maxim 100 de cuvinte)

Grupul țintă al proiectului eCultura Alimentație tradițională, echilibrată și sănătoasă este format din totalitatea elevilor de la școlile din comuna Tulgheș, Jud. Harghita și școlile din orașul

Sângeorgiu de Pădure, Jud. Mureș- localități partenere prin bibliotecile implicate în proiect. Fac parte din acest grup cadrele didactice și cetățenii care doresc să împărtășească din experiența lor culinară și înțelepciunea lor, stilului de viață sănătos. Vezi: <http://bibliotecatulghes.comze.com> – înregistrările video și alte materiale doveditoare.

De ce este acest program/serviciu inovativ? (maxim 100 de cuvinte)

Alimentația naturală și sănătoasă a cam dispărut în ultimul timp și la sate datorită produselor din magazine, a timpului liber redus al gospodinelor dar și a comodității lor. **Vedem tot mai des copii obezi cu grave probleme de sănătate.**

Activitățile Proiectului au reunit mai multe aspecte de sănătate publică, Secretele longevității povestite de persoane în vârstă; Crearea de PPT- uri realizate de copii în cadrul serviciului BIBLIONET ȘI EBC, EXCURSII TEMATICE: cu vizitarea salinei Praid, Centrului de Sănătate Herghelia-Tg. Mureș; Concurs de gătit la iarbă verde invocând tradiția și interculturalitatea; Expoziții de carte - economie casnică și medicină.

Scop, obiective și rezultate (maxim 200 de cuvinte)

Scopul proiectului :

„ Păstrarea și promovarea tradițiilor locale culinare naturale în educație pentru îmbunătățirea stării de sănătate a populației, pentru diversitate și interculturalitate, prin utilizarea eficientă a tehnologiei”.

Obiective: -Sa comparăm obiceiurilor alimentare tradiționale cu cele din zilele noastre .

- Sa constatam si sa schimbam stilul de viata.
- Sa folosim tehnica moderna in studiile facute.

S- a realizat un chestionar din care să reiasă preferințele și obiceiurile lor culinare zilnice care le- a schimbat viziunea lor asupra alimentației. Au optat pentru consumul de fructe și legume , apă de izvor sau ceaiuri din plante medicinale . Elevii au devenit constienți de calitatea produselor tradiționale. Au optat pentru gustarea tradițională.

Activitatea fizică: muncă, sport, drumeții necesare sănătății.

Nu am neglijat partea artistică realizând fructe și legume în tehnica Quilling.

Tehnica modernă utilizată a atras comunitatea spre a- si aduce aportul în eternizarea cercetărilor făcute în cadrul programului prin participarea la cursuri de utilizare a calculatorului.

Proiectul s- a desfășurat între 21 mai și 30 septembrie 2012, a cuprins 15 activități și a asigurat o vacanță activă.

Activitățile pot fi văzute pe <http://bibliotecatulghes.comze.com> .

Descrierea programului/serviciului (maxim 100 de cuvinte)

În perioada 21 mai 30 sept. 2012 bibliotecile implicate au organizat activitățile propuse în proiect:

Prima Vizită de proiect (1 iunie) a prilejuit cunoașterea partenerilor și a obiceiurilor lor alimentare. Au urmat activități de colecționare de rețete culinare, secretele longevității , fotografii vechi și digitizarea acestora la biblioteci. Vizita de proiect la Harghelia a oferit noi materiale de studiu la biblioteca privind alimentația vegetariană. Un stand despre alimentație a fost organizat de Ziua Tulgheșului în aer liber. Studiile realizate au fost diseminate. Rezultatele proiectului sunt căutate și acum la bibliotecă precum și cărțile de specialitate.

<http://bibliotecatulghes-ebc2012.comze.com>

Care au fost pașii de implementare a programului / serviciului? (maxim 100 de cuvinte)

Alegerea temei de educație pentru sănătate mi s- a părut cea mai importantă pentru

comunitatea mea. Am cautat o biblioteca partenera din alt județ. A urmat scrierea proiectului și depunerea lui . Activitățile propuse s- au desfășurat firesc respectând graficul lor și ținând legătura cubibliotecile partenera și cu Autoritatea de Management centrală. Proiectul a fost lansat în perioada 21- 31 mai 2012 in cele 2 localități implicate Evaluare: Chestionarul imprimat și on- line pe <http://bibliotecatulghes-ebc2012.comze.com> .

Au urmat Sesiuni de comunicări: elevii implicați și- au prezentat lucrările de cercetare colegilor . Continuitate: Sunt invitați la bibliotecă elevii la orele de dirigenție pentru tema Alimentației sănătoase.

PRODUSUL FINAL: Calendarul gastronomic 2013

Resursele necesare pentru dezvoltarea noului serviciu (maxim 100 de cuvinte)

Resurse materiale: Toate documentele de bibliotecă cu conținut legat de tema proiectului : alimentație și sănătate; Calculatoarele BIBLIONET, Scanner- ul, imprimanta, hârtie xerox, calculatoarele de la centrele PAPI pentru cursurile organizate.

Resurse umane:

Bibliotecari	3
Elevi	190
Tineri	10
Cadre didactice	25
Personal din primărie	3
Antreprenori	7
Seniori	10
Voluntari	14
Femei casnice	10
Șomeri	10

Proiectul eCultura ATES EBC- 017 a fost finanțat de Guvernul Romaniei prin Ministerul Comunicatiilor si Societatii Informatiionale cu sprijinul Bancii Mondiale cu un buget nerambursabil de 16000 RON , plus 3% din partea Consiliului Local.

Parteneri: Biblioteca Școlii Gimnaziale Tulgheș;
Biblioteca Orășenească Sângeorgiu de Pădure, Jud. Mureș;

Constrângeri, provocări, obstacole (maxim 100 de cuvinte)

Nu au existat obstacole !!!! Daca omul vrea, poate!!!

Leții învățate. Recomandări(maxim 100 de cuvinte)

Proiectul a avut o gamă variată de activități pe care le- am realizat printr- o excelentă colaborare cu cei trei bibliotecari implicați, cu managerii de la centrele PAPI, cu Agenția de Management Centrală, cu directorii de școli și cetățenii comunei. Comunicarea reală și virtuală a fost baza realizării proiectului. Internetul a fost indispensabil. Recomand : Un număr mai mic de activități în cadrul unui proiect similar și o bună colaborare cu toate instituțiile locale și centrale.

Continuitatea și durabilitatea programului/serviciului (maxim 200 de cuvinte)

-prin acest proiect am identificat noi servicii : scanarea documentelor, imprimarea lor, cursuri de utilizare a calculatorului, realizarea de lucrări de Quilling .

-datorită proiectului elevii care s- au instruit in cadrul bibliotecii ajută pe ceilalți copii la tehnologia modernă.

-S- a creat un nucleu de instituții interesate în derularea de proiecte culturale la nivelul comunității: Asociația Pro Tulgheș, Școala Generală, Primăria, Consiliul Local, Căminul

Cultural. Numarul celor interesati sa ajute biblioteca a crescut.

- acresut accesul la informație pentru grupuri defavorizate.

-S-a realizat dezvoltarea resurselor umane ale comunităților locale, prin participarea grupului țintă la cursuri de utilizare a calculatorului.

-Proiectul a contribuit la întărirea capacității instituționale a comunității locale pentru dezvoltarea proiectelor sustenabile și a parteneriatelor : Tulgheș- România/ Jankmjtis-Ungaria / Vorona, jud. Botoșani,/ Cumpăna, jud. Constanța.

-au fost identificate și mobilizate resurse locale : cetățenii din Pintic, păstrătorii tradițiilor , femei casnice , mame care trimit copiii la bibliotecă până se întorc de la servicii. Noua conducere a Primăriei intră mai des la Bibliotecă.

-atragera de beneficiari suplimentari pentru: completarea chestionarului on- line despre alimentație, ascultarea unor povestiri , urmărirea de desene animate și filme pentru copii, lucrări de Quilling cu expoziție.

-promovarea la nivel European (prin portalul Europeana) a culturii române în general și a localității noastre în special.

Includeți materiale suplimentare care să demonstreze și să explice informațiile incluse în aplicație:

- 2-3 fotografii relevante per serviciu (care urmează să fie comprimate, arhivate și atașate la e-mailul dumneavoastră odată cu aplicația, sau să fie disponibile online, pentru vizualizare)
- Link la pagina de website / blog / pagina de Facebook / galerie foto / orice altă prezență on-line care este relevantă pentru serviciile și programele descrise.

Linkuri de promovare EBC-017

[http://www.ecomunitate.ro/Dieta_sanatoasa_?i_tradi?iile_culinare_locale_promovate_de_Tulgh_e?_?i_S%C3%A2ngeorgiu_de_Padure\(25280\).html](http://www.ecomunitate.ro/Dieta_sanatoasa_?i_tradi?iile_culinare_locale_promovate_de_Tulgh_e?_?i_S%C3%A2ngeorgiu_de_Padure(25280).html)

[http://www.ecomunitate.ro/Copiii_din_Tulghes,_%C3%AEn_vizita_la_S%C3%A2ngeorgiu_de_Pad_ure_%C3%AEn_cadrul_proiectului_e_eCULTURA\(25510\).html](http://www.ecomunitate.ro/Copiii_din_Tulghes,_%C3%AEn_vizita_la_S%C3%A2ngeorgiu_de_Pad_ure_%C3%AEn_cadrul_proiectului_e_eCULTURA(25510).html)

<http://www.biblionet.ro/show/index/k/620/a/8386>

http://www.ecomunitate.ro/blog/sarea_in_bucate

<http://bibliotecatulghes.comze.com>

<http://bibliotecatulghes-ebc2012.comze.com>

http://www.ecomunitate.ro/Alimenta?ie_tradi?ionala_echilibrata_?i_sanatoasa_proiect_cultural_finalizat_cu_succes_in_Tulghes%2826228%29.html

http://www.ecomunitate.ro/Campionii_Educatiei_Digitale,_%C3%AEntre_bucuria_revederii_si_fe_ricirea_muncii_confirmata_prin_programul_Economia_Bazata_pe_Cunoastere%2826401%29.htm

I

Prin prezenta, confirmă toate informațiile din aplicație sunt corecte și complete.

Semnătura reprezentantului autorizat

Data 6 august 2013

Nume Bârsan Maria - Otilia

Funcție Bibliotecar